



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Bullying-ul sau hărțuirea în rândul copiilor

A3.1 Desfășurarea de activități de educație parentală și comunicare cu părinții din străinătate, părintele din România sau persoana în grija căreia a rămas copilul

Elaborat,

Ioan Ilie - Marinică - Expert selecție și menținere GRUP ȚINTĂ S

Elena - Monalisa Ariton - Expert comunicare grup țintă și parteneri P1

Maria Ștefănescu - Expert comunicare grup țintă și parteneri P1

Avizat,
Coordonator activități P1
Maria-Magdalena Hisum

Aprobat,

MANAGER PROIECT S

Adina Raluca Margine

IULIE 2023



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004

Piatra-Neamț, Jud. Neamț

Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;

Fax: (+04)0233/21.72.21

E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Ce este bullying-ul?

Bullying-ul este un fenomen prezent în rândul copiilor școlari, bullyingul are loc atunci când o persoană sau un grup se comportă intenționat și repetat astfel încât să facă pe cineva să se simtă rănit, înfricoșat sau jenat.

Tipuri de bullying

Bullying-ul fizic include acțiuni precum: lovirea, împingerea, împiedicarea, furtul bunurilor și agresiunea sexuală.

Bullying-ul verbal include: tachinări, porecle cu conotație negativă, comentarii sexuale inadecvate și batjocură.

Bullying-ul social include: răspândirea de zvonuri sau excluderea cuiva dintr-un grup.

Bullying-ul electronic (cyberbullying) include: răspândirea minciunilor sau postarea de fotografii jenante ale cuiva pe rețelele de socializare, transmiterea de mesaje supărătoare, intimidante sau de amenințări prin platformele de schimb de mesaje.



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Exemple de situații care NU pot fi considerate bullying:

- Dacă un copil nu este invitat la petrecerea aniversară a altui copil – bullyingul apare doar atunci când copilul este exclus și marginalizat în mod repetat, și nimeni nu vrea să se joace niciodată cu el.
- Dacă există loviri accidentale între copii – bullyingul apare abia atunci când violența este intenționată și repetată.
- Dacă glumele despre alți copii se repetă, cu o țintă precisă, chiar dacă copilul respectiv spune clar că este deranjat și și ar dori ca aceste glume să înceteze.



Ce putem face ca părinți

Metoda recomandată de intervenție, atunci când observăm sau bănuim un comportament de bullying, este discuția deschisă cu copilul, fie că este victimă, agresor, sau spectator.

Este important ca noi, ca adulți, să ne informăm corect pentru a putea îndrepta copilul către un comportament adecvat, care nu favorizează atitudini de tipul „răspunde-i și tu la fel”.



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Câteva întrebări pe care le puteți adresa pentru a iniția o discuție sunt:



Știi ce înseamnă bullying?



Știi cum să îți dai seama dacă cineva e doar răutăcios cu tine sau este un bully?



Te-a făcut cineva la școală să te simți slab, neputincios sau urât?



Ți se întâmplă să fii răutăcios cu alții copii doar pentru distracție?



Ai râs, împreună cu alți copii, de cineva mai mic sau mai slab? Cum te-ai simțit atunci?



Te simți în siguranță când mergi la școală?



În grupul tău de prieteni, obișnuieți să folosiți porecle? Există cineva care se simte jignit de porecla pe care i-ați pus-o



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Copiii la risc de a fi agresați (bullied)

În general, copiii care sunt agresați au unul sau mai mulți factori de risc:

- ✚ Sunt percepuți ca fiind „diferiți” față de colegii lor - sunt fie supraponderali, fie subponderali, poartă ochelari, se îmbracă diferit, sunt transferați recent la școală respectivă sau nu își pot permite ceea ce alți copii consideră că este „cool”
- ✚ Sunt percepuți ca fiind slabi sau incapabili de a se apăra singuri
- ✚ Sunt depresivi, anxioși sau au o stimă de sine scăzută
- ✚ Sunt mai puțin populari decât ceilalți și au puțini prieteni
- ✚ Nu se înțeleg bine cu ceilalți, sunt percepuți ca enervanți sau provocatori și concurează cu ceilalți pentru atenție

Copiii la risc să fie agresori (bullies)

Cei care hărțuiesc nu trebuie să fie neapărat mai puternici sau mai mari decât cei pe care îi agresează.

Există două tipuri de copii care sunt mai predispuși să-i agreseze pe ceilalți:

- ✚ Unii care au conexiuni bune cu colegii lor, au putere socială mare, sunt excesiv de preocupați de popularitatea lor și le place să îi domine și să-i controleze pe ceilalți.
- ✚ Alții care sunt mai singuratici, mai deprimați sau anxioși, au o stimă de sine scăzută, pot fi mai puțin implicați la școală, pot fi ușor dominați de colegi și nu le pasa de emoțiile sau sentimentele altora.



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Factori care pot contribuie la comportamentul agresiv al copiilor și adolescenților.



Factori care țin de grupul din care face parte copilul

Unii copii agresează:

Să obțină sau să-și mențină puterea socială sau să-și ridice statutul în grup

Să-și arate fidelitatea față de grup și să se încadreze în cadrul grupului

Să-i excludă pe ceilalți din grupul lor, să arate cine poate și cine nu poate face parte din acel grup

Să controleze comportamentul celor din grup

Factori care țin de familie

Unii copii agresează deoarece:

Provin din familii unde există agresiune și violență

Au părinți care nu oferă sprijin emoțional și nu comunică cu ei

Au părinți care răspund cu autoritate sau reactiv

Provin din familii în care adulții sunt prea îngăduitori sau unde există o implicare scăzută a părinților în viața lor



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Semne de alarmă

Nu toți copiii care sunt hărțuiți sau hărțuiesc cer ajutor. Recunoașterea semnelor de alarmă este un prim pas important în luarea măsurilor împotriva bullying-ului. Există diverse semnale care indică faptul că cineva este afectat de bullying - fie că este agresat, fie că agresează pe alții.

Semne că un copil este agresat:

Răni/traumatisme inexplicabile

Haine, cărți, dispozitive electronice sau bijuterii pierdute sau distruse

Dureri de cap sau de stomac frecvente, stare de rău sau nerecunoașterea că există o problemă de sănătate

Modificări ale obiceiurilor alimentare, cum ar fi consumul excesiv sau subalimentarea

Tulburări de somn sau coșmaruri frecvente

Scăderea notelor, pierderea interesului pentru activitățile școlare sau lipsa dorinței de a merge la școală

Pierderea bruscă a prietenilor sau izolarea socială

Sentimentul de neputință sau de scădere a stimei de sine

Comportamente auto-distructive, cum ar fi fugitul de acasă, auto-vătămarea sau gânduri despre sinucidere

Semne că un copil agresează:

Intra în conflicte fizice sau verbale

Are prieteni care îi hărțuiesc pe alții

Este din ce în ce mai agresiv

Dirigintele sau directorul școlii solicită frecvent prezența părinților

Are bani sau bunuri a caror proveniență nu poate fi explicată

Da vina pe ceilalți pentru problemele lui

Nu își asumă responsabilitatea pentru acțiunile lui

Este competitiv și își face griji cu privire la reputația sau popularitatea lui



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Efectele bullying-ului

Copiii care sunt agresati	Copii care agreseaza	Copiii care sunt spectatori
<p>Copiii care sunt agresati pot avea probleme de sanatate fizica si mentala, probleme emotionale si sociale: Depresie, anxietate, Tristete, singuratate, izolare, Stima de sine scazuta, Tulburari de somn si de alimentatie, Pierderea interesului pentru activitatile care le faceau placere, Probleme de sanatate fizica, Scaderea performantei scolare si a participarii la scoala, Comportament ostil, Comportament auto-distructiv</p>	<p>Consum abuziv de droguri si alcool in adolescenta si la varsta adulta, Manifestarea unui comportament antisocial - participarea la conflicte fizice, vandalizare de proprietati, renuntare la scoala, Inceperea precoce a activitatii sexuale</p> <p>Condamnari penale la varsta adulta</p> <p>Riscul de a-si abuza familia si copiii la varsta adulta</p>	<p>Consum abuziv de droguri, alcool, fumat</p> <p>Riscul de a dezvolta o tulburare psihica, ca de exemplu depresie sau anxietate</p> <p>Risc mai mare sa lipseasca sau sa renunte la scoala</p>

Cum il poti ajuta pe copil?

Idei de de discutii cu copilul tau:

- Ce lucruri bune s-au ntamplat astazi la scoala? Ce lucruri rele?
- Ce tip de comportament il consideri ca fiind agresiv/intimidant/care hartuieste?
- Ce se intampla in pauze sau in autobuz, pe drumul intre casa si scoala?
- Ai vazut pe cineva care a fost agresat la scoala?
- Exista vreo persoana la scoala la care poti apela daca esti agresat?

Discuta cu copilul tau despre strategiile de raspuns la agresiune. Acestea pot include urmatoarele actiuni:

- Sa plece cat mai departe/ sa se indeparteze din acel context.



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

- Sa ignore comportamentul agresorului. Cuvintele, gesturile agresorului spun ceva despre el, despre frustrarile lui si nu despre copil. Copilul nu poate fi umilit atata timp cat el nu crede ca este adevarat ce spune agresorul.
- Daca se simte in siguranta, sa-i spuna persoanei care il agreseaza pe un ton calm, insa categoric, sa se opreasca. Insa sa nu stea prea mult in prezenta agresorului, astfel incat sa nu-l cuprinda frica. Sa practice ce si cum sa spuna.
- Sa practice sa nu-si arate emotiile in fata agresorului. Cand copilul se supara sa ii este frica, agresorul se alimenteaza din atitudinea lui, se distreaza pe seama lui. Aratandu-si teama sau supararea, copilul agresat ii ofera puterea pe care agresorul o cauta.
- Sa foloseasca umorul.
- Sa fie de acord cu agresorul.
- Sa discute cu un prieten despre ce s-a intamplat.
- Sa discute cu un adult de incredere de la scoala despre ce s-a intamplat.
- Sa sune la Telefonul Copilului, la 116 111.
- Sa evite locurile in care nu se simte in siguranta.â
- Sa petreaca timp cu prietenii si adultii care sunt de incredere si suportivi. Sa-si faca prieteni in afara scolii pe care sa se poata baza. Agresorii frecvent ii hartuiesc pe cei singuri.

Incurajeaza-ti copilul:

- **Sa-si modeleze comportamente de acceptare a celorlalti, empatic si amabile.**
- **Sa fie alaturi de copiii care ar putea fi tinta agresiunii.**
- **Sa puna sub semnul intrebarii comportamentul agresiv atunci cand acesta se intampla.**
- **Sa-si implice prietenii pentru a pune la indoiala comportamentul agresiv al grupului.**
- **Sa raporteze agresiunea unui adult de incredere.**
- **Sa discute cu persoana vizata in particular.**



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



ACASA - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Surse de informație:

www.apa.org

www.stopbullying.gov

www.medlineplus.gov

www.mayoclinic.org

www.unicef.org

www.salvaticopiii.ro



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro