



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASĂ - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/ 139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Efecte nocive ale plecării părinților la muncă în străinătate



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004

Piatra-Neamț, Jud. Neamț

Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;

Fax: (+04)0233/21.72.21

E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASĂ - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/ 139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Plecarea unuia dintre părinți sau a ambilor, provoacă urme adânci, de neînlocuit în evoluția copiilor care rămân acasă. Acestea sunt asemenea unor cicatrici interioare, care vor fi greu de vindecat.

Copiii cu unul sau ambii părinți plecați la muncă în străinătate au sentimentul pierderii stabilității familiale, trăind cu teama pierderii atașamentului și dragostei părintești. Aceștia pot nega realitățile circumstanțiale care au determinat „abandonul” și refuză să creadă că părintele nu mai este disponibil pentru ei. Se hrănesc cu amintirile pe care le au cu părintele sau părinții plecați, se bucură să privească poze și să citească scrisori sau e-mail-uri de la aceștia. Sunt capabili de orice compromis pentru a vorbi cu părintele, într-o manieră anume.

Situațiile în care copiii rămân o perioadă de timp fără prezența unui părinte care să îi supravegheze, protejeze și să îi susțină mai ales la nivel afectiv în acțiunile pe care ei le întreprind, pot avea asupra acestora efecte negative, atât la nivel emoțional cât și la nivel comportamental.

La nivel emoțional, copiii se pot simți:

- ✚ lipsiți de speranță, de certitudinea unui viitor împlinit și fericit;
- ✚ fără niciun fel de susținere și încurajare în orice activitate de participare (includem aici și participarea la activitățile școlare);
- ✚ fără susținere în perioadele considerate a fi decisive pentru ei (de exemplu examenul de capacitate, bacalaureat, alegerea unei facultăți, etc.);
- ✚ retrași și cu tendințe de izolare, lipsiți de dorința de a comunica cu ceilalți;



Efectele comportamentale ale separării îndelungate a copiilor:

- ❖ abandon școlar (tendința întâlnită majoritar în rândul băieților);
- ❖ participare școlară scăzută (absenteismul este des întâlnit printre minorii adolescenți rămași singuri acasă fără o supraveghere constantă din partea unui adult);
- ❖ izolare și comunicare slabă, atât cu ceilalți copii, cât și cu învățătorii sau profesorii;
- ❖ tendința de asociere în grupuri deviante, uneori chiar infracționale (întâlnită în special în rândul băieților);
- ❖ risc de consum de droguri.



Colegiul Național
„Mare Târziu-Neamț”



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004

Piatra-Neamț, Jud. Neamț

Tel.:(+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;

Fax: (+04)0233/21.72.21

E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASĂ - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/ 139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Plecarea la muncă în străinătate afectează **starea psihică a copilului**, care poate percepe acest moment ca fiind un eveniment stresant sau psihotraumatizant. Aceste schimbări sunt influențate de modul în care a funcționat familia copilului înainte de plecare, de schimbări în dinamica relațiilor intrafamiliale după plecarea părintelui/părinților dar și de factori ce țin de copil (vârsta, caracteristici psihologice).

Printre principalele simptome psihologice întâlnite la copiii care au părinții plecați la muncă în străinătate sunt:

- ✚ tristețe,
- ✚ sentimente de abandon,
- ✚ depresie,
- ✚ concentrare deficitară,
- ✚ comportament agresiv,
- ✚ iritabilitate
- ✚ scăderea rezultatelor școlare

Este important ca autoritățile locale să preia instrumentele de lucru realizate în cadrul acestui proiect pentru că este atribuția lor să asiste copiii vulnerabili sau aflați în risc.

Efectele menționate, atât la nivel psiho-emoțional cât și comportamental, se regăsesc într-o anumită măsură și la copiii care, deși teoretic se află în grija unui adult, adică locuiesc cu un bunic sau altă rudă, nu găsesc un sprijin real în aceștia sau, mai mult, nu resimt autoritatea, lipsa părinților de acasă este un prilej de a-și exprima libertatea, ajungând în aceeași situație de risc (abandon școlar, asociere cu grupuri cu acțiuni mai puțin dezirabile social).

Pe lângă toate aceste efecte negative, migrația părinților poate conduce și la o *redefinire a relațiilor de rudenie*, dacă copii sunt lăsați de mici în grija rudelor, ajung să nu se mai raporteze la părinții lor biologici ca la niște părinți, în cele mai multe cazuri aceste persoane care îi au în grijă sunt considerați de către copii ca fiind părinții lor și li se adresează cu „mamă” și „tată”.

Plecarea părinților pe termen mai lung în condițiile în care copilul este la vârste foarte fragede poate deci determina o rupere a legăturii părinte-copil.

Efectele plecării părinților la muncă în străinătate asupra copiilor rămași acasă depind de relațiile inițiale dintre părinți și de evoluția acestora, precum și de contextul familiei extinse. Riscurile la care sunt expuși direct copiii și care determină la rândul lor alte consecințe negative potențiale sunt cele legate de privarea de afectivitate precum și de lipsa de supraveghere.

Comunicarea este foarte importantă în relația copiilor cu părintele/părinții plecați la muncă în străinătate. Comunicarea reală, sinceră, bazată și însoțită de emoție și sentimente, axată cu predilecție asupra a ceea ce simte copilul, și nu impersonale și generale, de genul “*ce mai faci?*” și “*cum e la școală?*”.



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ACASĂ - Alături de Copii prin Acțiuni de Sprijin Avansat!
POCU/784/6/24/ 139521

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Unii părinți mențin o relație apropiată și, foarte important, constantă cu proprii copii. Astfel, își sună copiii destul de des, uneori chiar în fiecare zi, încercând să stabilească o legătură apropiată cu ei prin abordarea problemelor și dificultăților pe care aceștia le întâmpină în viața de zi cu zi. Mai mult, unii dintre ei ajung chiar și să se intereseze de performanțele lor școlare, menținând legătura cu învățatorii sau dirigintii copiilor. Toate acestea îi conferă copilului siguranța de care are nevoie pentru o dezvoltare psiho-socială normală.



Aspecte de luat în considerare

Este foarte important ca această comunicare care se stabilește între copii și părinți să fie constantă. O comunicare care nu decurge în mod constant creează sincope și goluri în relația dintre aceștia. Copiii se îndepărtează astfel de părinți, fără a mai găsi sprijin în aceștia. Mai mult, lipsa unei comunicări constante până în prezent îi face pe adolescenți și tineri să se simtă chiar mai puțin confortabil lângă părinți în situația unei reîntâlniri.

Efecte negative generează și situațiile în care părinții își mint copiii, amână luarea anumitor decizii legate de aceștia sau nu le iau în considerare dreptul de a participa la deciziile care îi implica și pe ei. Există părinți care își amăgesc continuu copiii în legătura cu perioada de timp petrecută de ei în străinătate. Ei promit că se întorc la o anumită dată, fără a respecta ceea ce au promis. Toate acestea determină scăderea încrederii în părinți și adulți în general, scăderea stimei de sine, scăderea stării de optimism privind viitorul familiei.



Sfaturi

Se recomandă evitarea situațiilor în care copii au o anumită vârstă, 13-14 ani, să rămână să se îngrijească singuri, având eventual sprijin parțial din partea unui adult (rudă, vecin, o cunoștință a părinților, gazdă). Situațiile în care copiii rămân o perioadă de timp fără prezența unui părinte sau a unui alt adult de referință (bunici activi și implicați, alte rude apropiate) care să îi supravegheze, protejeze și să îi susțină mai ales la nivel afectiv în acțiunile pe care ei le întreprind, pot avea asupra acestora efecte negative, atât la nivel emoțional cât și la nivel comportamental.



JUDEȚUL NEAMȚ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Str. Alexandru cel Bun, Nr. 27, Cod. 610004
Piatra-Neamț, Jud. Neamț
Tel.: (+04)0233/21.28.90; (+04)0233/21.36.70;
Fax: (+04)0233/21.72.21
E-mail: cjneamt@yahoo.com; Web: www.cjneamt.ro