



STILURI PARENTALE





Părintele neglijent

- Tratează sentimentele copilului ca fiind lipsite de importanță,
- Distrage atenția copilului pentru a-I bloca emoțiile,
- Arată puțin interes față de ce dorește copilul să comunice,
- Se simte iritat, rănit sau copleșit de emoțiile copilului său,
- Se concentrează pe emoțiile negative, înrăutățind situația



Antrenorul emoțional

- Vede în emoții o modalitate de apropiere de copil,
- Suportă comportamentul copilului, ca oportunitate de învățare,
- Este conștient de ce simte și își respectă propriile emoții,
- Empatizează cu emoțiile copilului,
- Îl îndrumă să resolve problemele,
- Trasează limite, învățând copilul cum să se manifeste acceptabil în societate,
- Își învață copilul cum să-și formeze deprinderi în rezolvarea problemelor



Impact asupra copiilor

- Copii pot crede că **nu merită să fie iubiți**, nu merită să li se acorde timp și atenție, altceva fiind mereu mai important,
- vor avea o **stimă de sine foarte scăzută și lipsă de încredere**,
- vor avea rezultate mai slabe la școală și își vor face prieteni mai greu.

În adolescență, acești copii tind să aibă diverse probleme, să fie mai dispuși spre depresie și dependente și să întâmpine o deosebită dificultate în a-și forma relații.



Impact asupra copiilor

- Copiii crescuți cu empatie, respect, blândete, dar și cu limite și așteptări ridicate sunt **independenți, sociabili, empatici** la rândul lor.
- Datorită abilităților dobândite de comunicare și cooperare, acești copii lucrează bine în echipă, știu să asculte părerea altora, vin cu idei noi și au curajul să își susțină un punct de vedere.
- Aceștia au mari șanse să devină **adulți responsabili, integrați social, care au succes și se simt bine în pielea lor.**



Părintele permisiv

- Acceptă lejer exprimarea emoțională a copilului ,
- Consolează rapid, fără a oferi sfaturi legate de comportament,
- Nu îl învață pe copil nimic legat de emoții,
- Nu instituie limite ale comportamentului
- Nu îl ajută și nici nu îl învață pe copil să rezolve probleme emoționale,
- Crede că nu îi poți oferi mare lucru lumii, doar să supraviețuiești zi de zi



Impact asupra copiilor

- vor deveni egoiști – “**totul mi se cuvine**”,
- vor avea probleme să urmeze reguli la școală sau în diverse contexte sociale,
- le va fi greu să se automotiveze (în lipsa unei motivații extrinseci cu care sunt obișnuiți),
- **nu vor ști cum să gestioneze un eșec** și își vor reveni mai greu de pe urma unei dezamăgiri sau pierderi.

Deși părinții le oferă iubire necondiționată, și acești copii pot avea **image de sine scăzută** pentru că nu vor ști cum să își pună limite în viață la comportamente nedorite (ex. mâncat nesănătos, fumat) și se vor crede niște persoane slabe, fără voință.



Părintele critic

- Judecă și critică în permanență orice face sau spune copilul,
- Are nevoie să impună limite mereu,
- Reprimă, disciplinează, pedepsește pentru exprimarea emoțională,
- Manipulează emoțional prin controlul asupra copilului,
- Simte nevoia de afecțiune a copilului ca fiind o slăbiciune,
- Este autoritar,
- Este concentrat, pe comportamente și manipularea acestora



Impact asupra copiilor

- Copii crescuți în acest stil pot avea **performanțe ridicate la școală** și de cele mai multe ori sunt “copii model” fiindcă se supun regulilor,
- Supunerea lor vine cu un cost mare: **stima de sine scăzută , timiditate sau dimpotrivă, agresivitate** când “autoritatea” nu este de față, **tendința spre răzvrătire și vulnerabilitate la influența grupului de prieteni, la adolescență,**
- vor căuta validarea cu orice preț, pentru că nu au primit-o necondiționat de la părinții lor,
- Nu vor avea o stimă de sine ridicată și le va fi greu să primească și să dăruiască iubire necondiționată.

Elaborat,

Elena- Monalisa Ariton – Expert comunicare
grup țintă și parteneri P1

Maria Ștefănescu – Expert comunicare grup
țintă și parteneri P1(2)

Ioan Ilie - Marinică - Expert selecție și
menținere GRUP ȚINTĂ S

Avizat,

Coordonator activități P1

Maria-Magdalena Hisum

